

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 156  
с углубленным изучением информатики  
Калининского района Санкт-Петербурга

Разработан и  
принят  
на заседании  
педагогического  
совета школы  
Протокол от  
22.05.2024г. № 127

Согласован  
Советом  
родителей  
(законных  
представителей)  
Протокол от  
24.05.2024г № 3

Утвержден  
Приказ от 31.05.2024г.  
№ 109  
Директор ГБОУ СОШ  
№156  
\_\_\_\_\_  
А.Е.Белик

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
основного общего образования  
на 2024-2025 учебный год

## Пояснительная записка

Календарный график основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее – календарный график) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), регламентирует организацию образовательного процесса.

Календарный график является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее- ГБОУ СОШ № 156), разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год начинается 02.09.2024 и заканчивается 31.05.2025 г. Обучение осуществляется в одну смену. В воскресные и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Режим работы ГБОУ СОШ № 156:

Начало учебного года: 2 сентября 2024 года

Окончание учебных занятий: 5-9 классы - 23 мая 2025 года

Режим работы образовательного учреждения:

Понедельник-пятница с 8:00 до 19:00.

Обучение осуществляется в одну смену. В субботу, воскресные и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

Учебный год на уровне основного общего образования делится на четверти (1-4 классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ в 5-9 классах.

Учебный год делится на четверти:

Четверть	Дата	
	начала четверти	окончания четверти
1 четверть	02.09.2024	25.10.2024
2 четверть	06.11.2024	27.12.2024
3 четверть	09.01.2025	21.03.2025
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025

На период школьных каникул устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками

образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет :

Классы	5	6	7	8	9
Максимальная нагрузка, часов	29	30	32	33	33

Продолжительность уроков в 5-9 классах – 45 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз при работе на компьютере.

Число уроков в день:

не более 6 уроков в 5- 6 классах;

не более 7 уроков в 7- 9 классах;

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Сроки школьных каникул:

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Продолжительность
Осенние	5-9 классы	28.10.2024-05.11.2024	9 дней
Зимние	5-9 классы	30.12.2024-08.01.2025	10 дней
Весенние	5-9 классы	22.03.2025-30.03.2025	9 дней

Регламентирование образовательной деятельности в день:

сменность: 1 смена.

#### Расписание звонков и перемен в 2024-2025 учебном году

##### 5-9 классы

1 урок	8:30-9:15		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:30-10:15		
		Перемена	15 минут
3 урок	10:30-11:15		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:30-12:15		
		Перемена	15 минут
5 урок	12:30-13:15		
		Перемена	20 минут
6 урок	13:35-14:20		
		Перемена	10 минут
7 урок	14:30-15:15		
		Перемена	5 минут
8 урок	15:20-16:05		

Продолжительность перемен между уроками 15 минут, после 5 урока – 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования (СанПиН 1.2.3685-21).

В школе расписание уроков составляется для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельности в 5-9 классах, дополнительного образования. Между последним учебным уроком и началом внеурочных/дополнительных занятий установлен перерыв длительностью не менее 20 минут. Расписание уроков для обязательных и дополнительных занятий составляется отдельно.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного  
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История, Обществознание, Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1

Деление учащихся на группы (при наполняемости класса 25 человек) производится при организации занятий по:

- английскому языку;
- информатике;
- физической культуре
- курсам по выбору
- по выбору профиля обучения

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

- в 5 классах — 2 ч;
- в 6–8 классах — 2,5 ч;
- в 9 классах — до 3,5 ч.

Внеурочная деятельность в 5-9 классах организуется:

<b>урочная деятельность</b> (от 6 до 8 уроков в зависимости от расписания уроков)
--



Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации							
	Тест	Диктант	Сочинение	Контрольная работа, зачет	Творческий экзамен	Подготовка реферата	Защита проекта	Учет текущих достижений
Физическая культура								
Основы безопасности и защиты Родины								
Индивидуальный проект								
Курсы по выбору								

Во избежание перегрузки обучающихся в конце полугодия, года разрешается проведение контрольных работ и зачетов не более одного в день, трех в неделю. Время проведения итоговых контрольных работ определяется общешкольным графиком, составляемым заместителем директора по согласованию с учителями – предметниками. В конце полугодия школа предоставляет возможность сдачи зачетов по предметам обучающимся, пропустившим занятия по уважительной причине в данном полугодии с соблюдением всех требований.

Годовая аттестация проводится по окончании учебного года в форме выставления годовых отметок преподавателем за весь курс обучения на основании промежуточных аттестаций.

Восполнение обучающимися знаний материала, пропущенного по уважительным причинам, производится самостоятельно, на индивидуальных консультациях и в каникулярное время с обязательной его аттестацией.

Сроки аттестации для экстернов апрель - май 2025 года (на основании части 5 статьи 63 Федерального закона 273-ФЗ).

Государственная итоговая аттестация учащихся 9 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне 2025 года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения РФ.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин., не более	суммарно в день в школе, мин., не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность) мин., не более
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-

	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-
	7-11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы	20	80	150

При использовании компьютерной техники на уроках непрерывная длительность занятий соответствуют гигиеническим требованиям, предъявляемым к видеодисплейным терминалам и персональным электронно - вычислительным машинам. После занятия с видеодисплейным терминалом и персональными электронно - вычислительными машинами проводится гимнастика для глаз, которая выполняется на рабочем месте.