

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 156  
с углубленным изучением информатики  
Калининского района Санкт-Петербурга

Разработан и принят  
на заседании  
педагогического  
совета школы  
Протокол от  
22.05.2024г. № 127

Согласован  
Советом родителей  
(законных  
представителей)  
Протокол от  
24.05.2024г № 3

Утвержден  
Приказ от 31.05.2024г.  
№ 109  
Директор ГБОУ СОШ №156  
\_\_\_\_\_ А.Е.Белик

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
начального общего образования  
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург

## Пояснительная записка

Календарный график начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее – календарный график) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), регламентирует организацию образовательного процесса.

Календарный график является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 с углубленным изучением информатики Калининского района Санкт-Петербурга (далее- ГБОУ СОШ № 156), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГБОУ СОШ №156 начинается 02.09.2024г. и заканчивается 31.05.2025г. Обучение осуществляется в одну смену. В воскресные и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Режим работы образовательного учреждения: понедельник-пятница с 8:00 до 19:00. Начало учебных занятий: 08:30. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

Окончание учебных занятий:

1 класс – с 12:00 до 12:50 (1 и 2 четверть);

с 12:20 до 13:15 (3 и 4 четверть);

2-4 классы – с 12:15 до 13:15.

Учебный год на уровне начального общего образования делится на четверти (1-4 классы), являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ во 2-4 классах.

Учебный год делится на четверти:

Четверть	Дата	
	начала четверти	окончания четверти
1 четверть	02.09.2024	25.10.2024
2 четверть	06.11.2024	27.12.2024
3 четверть	09.01.2025	21.03.2025
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- ✓ для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Во исполнение письма Минпросвещения № 05-1028 от 27.06.2022 и Методических рекомендаций Минпросвещения № ТВ-1290/03 от 0.07.2022 каждый понедельник в 9:00 проводятся занятия курса внеурочной деятельности патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». В связи с этим в первых классах пять уроков в неделю два раза в неделю.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования ГБОУ СОШ № 156 выделено:

Классы	1	2	3	4
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- ✓ Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. Письменное домашнее задание не должно превышать 1/3 от объема сделанной работы в классе.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Сроки школьных каникул:

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Продолжительность
Осенние	1-4 классы	28.10.2024-05.11.2024	9 дней
Зимние	1-4 классы	30.12.2024-08.01.2024	10 дней
Весенние	1-4 классы	22.03.2025-30.03.2025	9 дней
Дополнительные	1 классы	08.02.2025-16.02.2025	9 дней

Регламентирование образовательной деятельности в день:

сменность: 1 смена.

## Расписание звонков и перемен в 2024-2025 учебном году

### 1 классы (сентябрь- декабрь)

1 урок	8:30-9:05		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:20-9:55		
		Динамическая пауза	40 минут
3 урок	10:35-11:10		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:25-12:00		
		Перемена	15 минут
5 урок	12:15-12:50		

### 1 классы (январь-май)

1 урок	8:30-9:10		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:25-10:05		
		Динамическая пауза	40 минут
3 урок	10:45-11:25		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:40-12:20		
		Перемена	15 минут
5 урок	12:35-13:15		

### 2-4 классы

1 урок	8:30-9:15		
		Перемена	15 минут
2 урок	9:30-10:15		
		Перемена	15 минут
3 урок	10:30-11:15		
		Перемена	15 минут
4 урок	11:30-12:15		
		Перемена	15 минут
5 урок	12:30-13:15		

Продолжительность перемен между уроками 15 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СанПиН 1.2.3685-21).

В школе расписание уроков составляется для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельности в 1-4 классах, дополнительного образования. Между последним учебным уроком и началом внеурочных/дополнительных занятий установлен перерыв длительностью не менее 20 минут. Расписание уроков для обязательных и дополнительных занятий составляется отдельно.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального  
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Деление учащихся на группы (при наполняемости класса 25 человек) производится при организации занятий по:

- английскому языку во 2-4 классах;
- ОРКСЭ в 4 классах в соответствии с выбором модуля родителями.

Внеурочная деятельность 1-4 классы организуется в рамках работы групп продленного дня.

<b>Урочная деятельность</b>
От 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели
<b>Перерыв</b>
Не менее 20 минут
<b>Внеурочная деятельность</b>
От 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин., не более	суммарно в день в школе, мин., не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность) мин., не более
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30	-

	4 классы	15	45	-
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Ноутбук	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
Планшет	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90

В 2024-2025 учебном году в школе открыто 7 групп продленного дня.

Группы продленного дня формируются для учащихся, достигших 7-ми-летнего возраста. Время работы ГПД с 12:00 до 18:00. В режиме дня предусматриваются: питание (обед, полдник), прогулка, самоподготовка, кружковая работа. Самоподготовка начинается в 17:00, после – занятия по интересам, игры, прогулка.

Режим работы ГПД организован в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».