



Дополнительное образование детей
ГБОУ СОШ №156



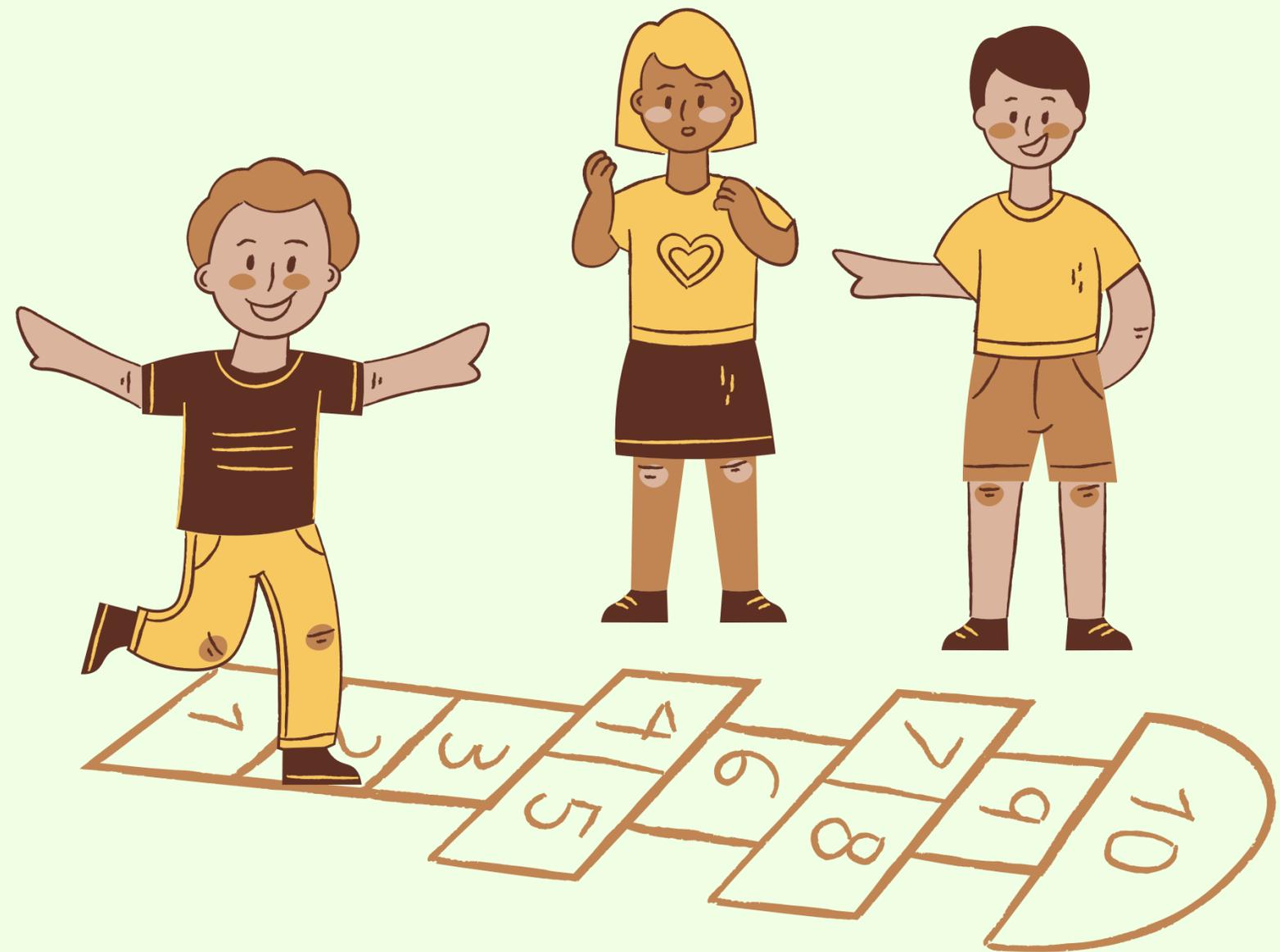
• Секции физкультурно-
спортивной
направленности

2024 - 2025 уч. год

«Подвижные игры»

На секции подвижных игр для детей 6-8 лет мы будем **играть в любимые игры, учиться работать в команде, развивать ловкость, скорость и выносливость.**

Каждое занятие — это яркое приключение, где мы будем бегать, прыгать и участвовать в эстафетах. На нашей секции дети научатся правильно двигаться, укрепят здоровье и найдут новых друзей!



Руководитель секции

«Подвижные игры»:

Грацианская Валентина Валерьевна



Возраст учащихся: от 6 до 8 лет



Понедельник с 16:20 до 17:00

Четверг с 14:40 до 15:25



Занятия проходят в малом зале



«Шахматы»

На данной секции учащиеся смогут погрузиться в увлекательный мир шахмат и научиться основам этой древней игры. Мы будем **изучать ходы фигур, разрабатывать стратегии, решать шахматные задачи и участвовать в турнирах!** Шахматы - это отличный способ развития логики, концентрации внимания, стратегического мышления и творческих способностей.



Руководитель секции «Шахматы»:

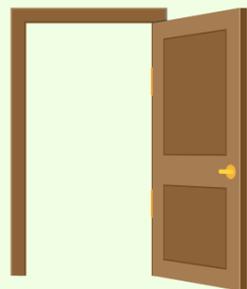
Крахмалев Владимир Петрович



Возраст учащихся: от 6 до 15 лет



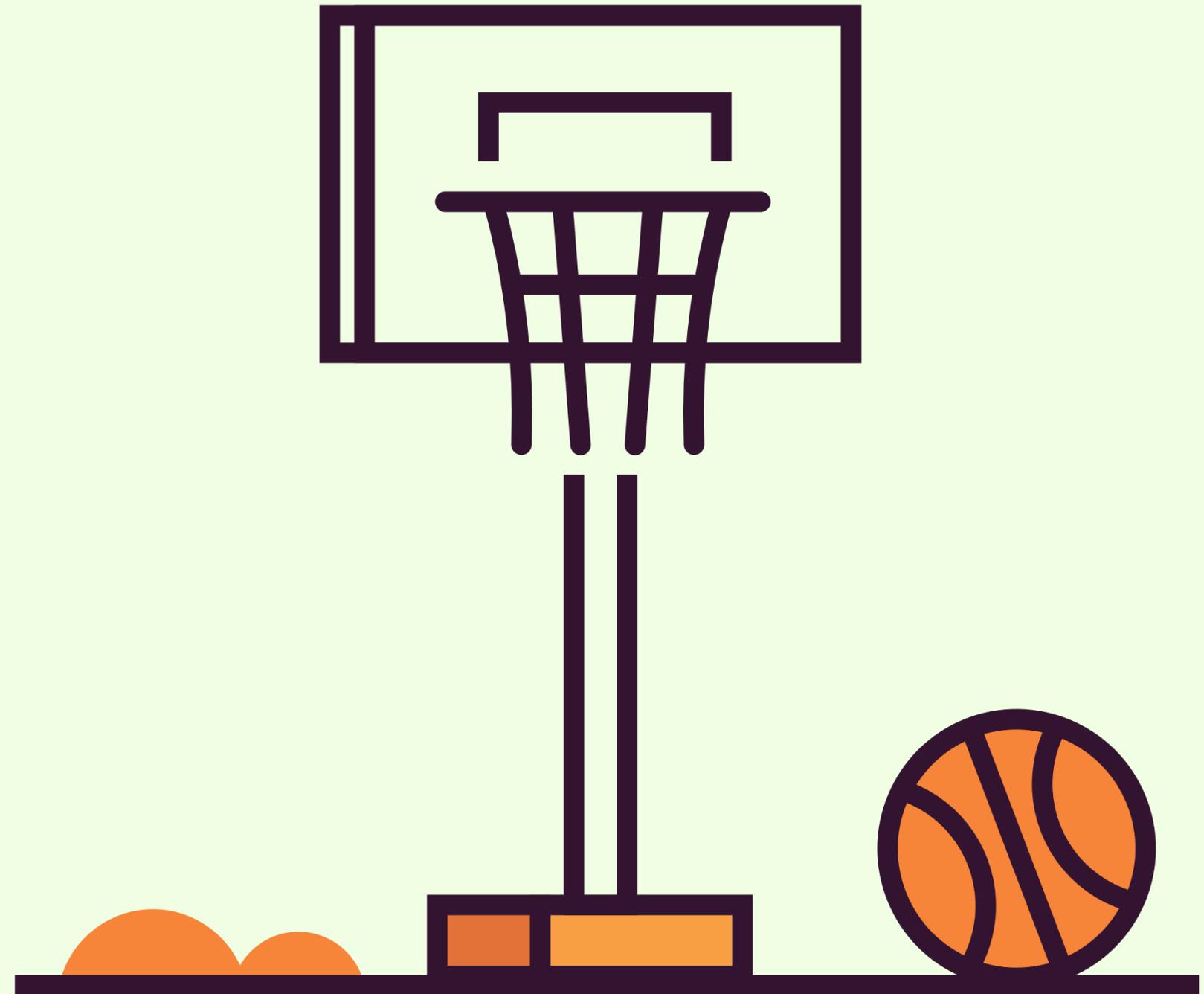
Вторник с 16:20 до 17:00



Занятия проходят в каб. 38

«Стритбол»

На данной секции учащиеся смогут научиться основам этой динамичной игры. Мы будем **отрабатывать броски, ведение мяча, передачи, защиту, участвовать в захватывающих матчах и развивать физическую форму и командный дух.**



Руководитель секции «Стритбол»:

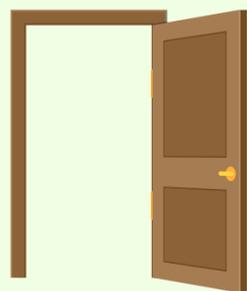
Колесов Максим Васильевич



Возраст учащихся: от 8 до 15 лет



Вторник с 15:30 до 16:10



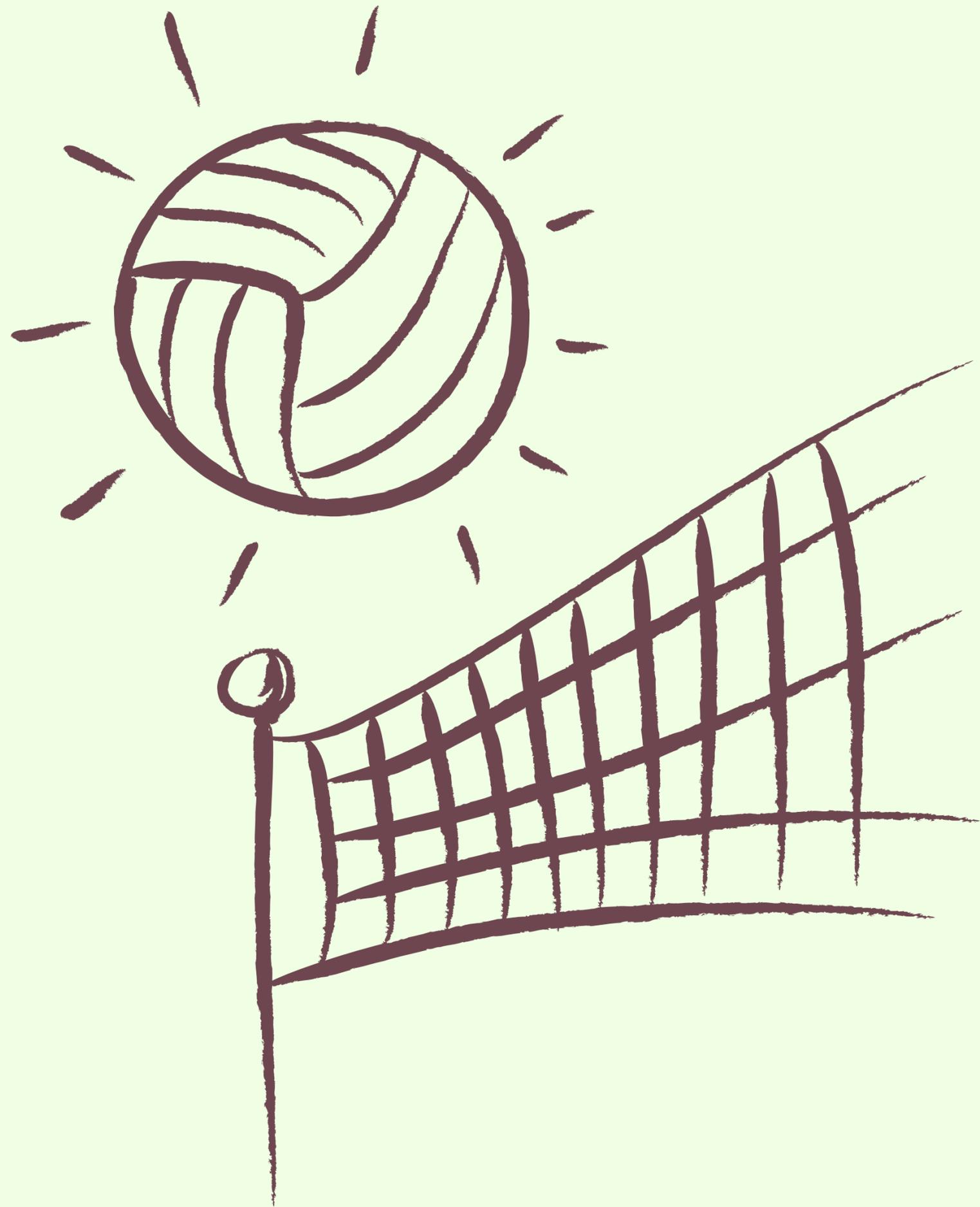
Занятия проходят в большом
спортивном зале



«Волейбол»

Учащихся ждут тренировки, где каждый сможет **развить свои умения игры в волейбол, улучшить физическую форму и научиться командной работе.** Здесь царит атмосфера дружбы и поддержки, а опытный руководитель поможет освоить основные техники и стратегии игры. Учащиеся примут участие в соревнованиях.

Независимо от уровня подготовки, каждый найдет здесь возможность для самовыражения и новых знакомств.



Руководитель секции «Волейбол»:

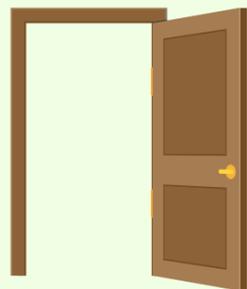
Вахмистров Николай Юрьевич



Возраст учащихся: от 12 до 17 лет



Понедельник с 15:30 до 16:10,
с 16:20 до 17:00



Занятия проходят в большом
спортивном зале



«Пионербол»

На секции пионербола учащиеся смогут погрузиться в увлекательный мир этой динамичной игры и **научиться основам техники и тактики**. Мы будем **отрабатывать подачи, пасы, атаки и защиту, участвовать в захватывающих матчах и развивать физическую форму и командный дух.**



Руководитель секции «Пионербол»:

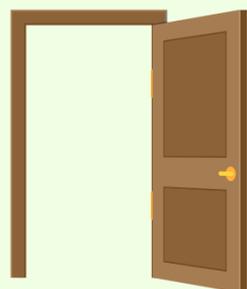
Подольская Марина Валерьевна



Возраст учащихся: от 8 до 15 лет



Среда с 15:30 до 16:10,
с 16:20 до 17:00



Занятия проходят в большом
спортивном зале



«Футбол»

Хочешь научиться играть в футбол и почувствовать адреналин от забитого гола? Мечтаешь о победе на футбольном поле? Тогда тебе к нам! В нашей школьной футбольной секции ты сможешь погрузиться в увлекательный мир этой динамичной игры и **научиться основам техники и тактики. Мы будем отрабатывать приёмы ведения мяча, пасов, ударов, защиты, участвовать в захватывающих матчах и развивать физическую форму и командный дух.**



Руководитель секции «Футбол»:

Калинин Олег Павлович

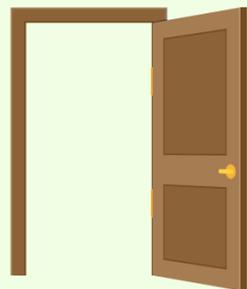


Возраст учащихся: от 6 до 15 лет



Понедельник с 17:10 до 17:50, с 16:20 до 17:00 (5-9 классы)

Пятница с 13:20 до 14:00 (1 класс), с 14:10 до 14:50 (2 класс),
с 15:00 до 15:40 (3 класс), с 15:50 до 16:30 (4 класс),
с 16:40 до 17:20, с 17:30 до 18:10 (5-7 классы)



Занятия проходят в большом спортивном зале