



БУКЛЯ

ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Выпуск № 1 Сентябрь — октябрь 2024

Свет знаний: Как мы возвращаемся в школу

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



Празднование Дня Знаний

Почитая память героев

Турслет в Лемболово

День без автомобиля

Безопасная дорога

Культурологическая экспедиция

Здоровый образ жизни

День безопасности пациентов

Важные события

Time to sport

Гордость за наших учеников!

Литературная гостиная «Поэзия осени»

Путь к талантам и возможностям

Слет Первых

Петербургские школьники — фронту

Мечты и ценности учителей

5 октября



Празднование Дня Знаний

Сентябрь стартует не только с первых уроков, но и с ярких праздников, которые наполняют нашу школу радостью и волнением. Второго сентября во всех образовательных учреждениях Калининского района прошли красочные мероприятия в честь Дня знаний! Этот день стал символом нового начала, новых открытий и передаваемых эмоций, которые принесет грядущий учебный год.

Наши учителя и ученики собрались вместе, чтобы отпраздновать важное событие. На мероприятиях звучали песни, стихи и выступления, наполняя атмосферу ощущением тепла и единства. Ребята познакомились друг с другом, делились ожиданиями и стремлениями, а старшеклассники помогали первоклассникам адаптироваться в новом окружении.

Не упустите возможность посмотреть видео, чтобы увидеть все яркие моменты праздника и ощутить ту невероятную атмосферу, которая царила в школах!

https://vk.com/video-156842863_456239339

“Вместе мы сделаем этот учебный год незабываемым и полным новых достижений. Присоединяйтесь к нам, и давайте откроем новую страницу в нашей школьной жизни!”

#ДвижениеПервых



Почитая память героев

Выпускники ГБОУ СОШ № 156 собрались вместе, чтобы почтить память погибших в блокадные годы.

Традиционно каждый год наша школа возлагает цветы к мемориалу на Пискаревском кладбище, чтобы отдать дань уважения тем, кто отдал свои жизни за процветание и благополучие нашего города.

Это важное событие напоминает нам о цене мира и свободы, за которые столько людей пожертвовали своими жизнями. Мы гордимся нашими выпускниками, которые помнят и уважают историю нашей Родины!



Турслет в Лемболово

Турслет в Лемболово: приключения, командный дух и незабываемые моменты для школьников

6 сентября ученики 7-ых, 9-ых, 10-ых и 11-ых классов отправились на ежегодный турслет в Лемболово.

Подвижные игры, музыкальная дискотека, квесты, песни у костра...

Турслет в Лемболово стал не только увлекательным приключением, но и важной частью школьной жизни. Ребята с пользой провели время: работали в творческих группах, поддерживали друг друга в конкурсах, стали одной командой.

Благодарим классных руководителей за отличную поездку!



День без автомобиля

В рамках недели, посвященной безопасности дорожного движения, прошел флешмоб «День без автомобиля». Педагоги, учащиеся и родители приняли участие в городской акции.

22 сентября отметили Всемирный день без автомобиля, в который автомобилистам (и мотоциклистам) предлагали хотя бы на день отказаться от использования этих потребляющих топливо транспортных средств. В некоторых городах и странах проходили специально организованные мероприятия, которые пропагандировали идею пешего и велосипедного способов передвижения, использования общественного транспорта, а также развитие сообществ с шаговой доступностью мест работы и досуга.



Учащиеся ГБОУ СОШ № 156 при поддержке редакции газеты «Добрая Дорога Детства» присоединились к ДДД-флешмобу «Я соблюдаю!»



Безопасная дорога

Памятка родителям: как понять, что ребёнок знает правила дорожного движения и готов сам ходить в школу. Читайте и сохраняйте!



Ребёнок готов ходить в школу самостоятельно, если:

- при передвижении по маршруту он обращает внимание на дорожные знаки и **понимает их значение**
- **переходит дорогу** только на зелёный сигнал светофора и по пешеходному переходу
- **ходит только про тротуару**, а если находится около проезжей части, внимательно следит за движением транспорта и находится на безопасном расстоянии от него



Пример родителей

Дети часто подражают взрослым, в том числе в поведении на улице. Поэтому **родителям нужно самим соблюдать правила**, переходить дорогу в положенном месте, без смартфона в руках и наушников.



Как подготовить ребёнка к самостоятельным походам в школу:

- составьте вместе с ребёнком **безопасный маршрут** от дома до школы и обратно и несколько раз пройдите по нему
- обсудите с ребёнком, как вести себя в местах с **интенсивным движением транспорта**
- находясь на улице, регулярно **повторяйте правила дорожного движения** с ребёнком на конкретных примерах. Обращайте его внимание, как двигаются машины и пешеходы



Непредвиденная ситуация

Каждый ребёнок может отвлечься и потеряться, поэтому родителям следует его **проинструктировать**:

- если у ребёнка нет своего телефона, он должен хорошо знать имена, фамилии и телефоны родителей или других близких людей, которым можно позвонить в экстренной ситуации
- за помощью можно обратиться к сотруднику полиции, а если его нет поблизости — к работнику любого ближайшего учреждения: магазина, почты, библиотеки
- уходить с незнакомыми людьми и тем более садиться к ним в машину нельзя

Чтобы оперативно приехать на помощь к ребёнку, **отслеживайте его местоположение**. Такая функция есть в смартфонах и умных часах.



Культурологическая экспедиция

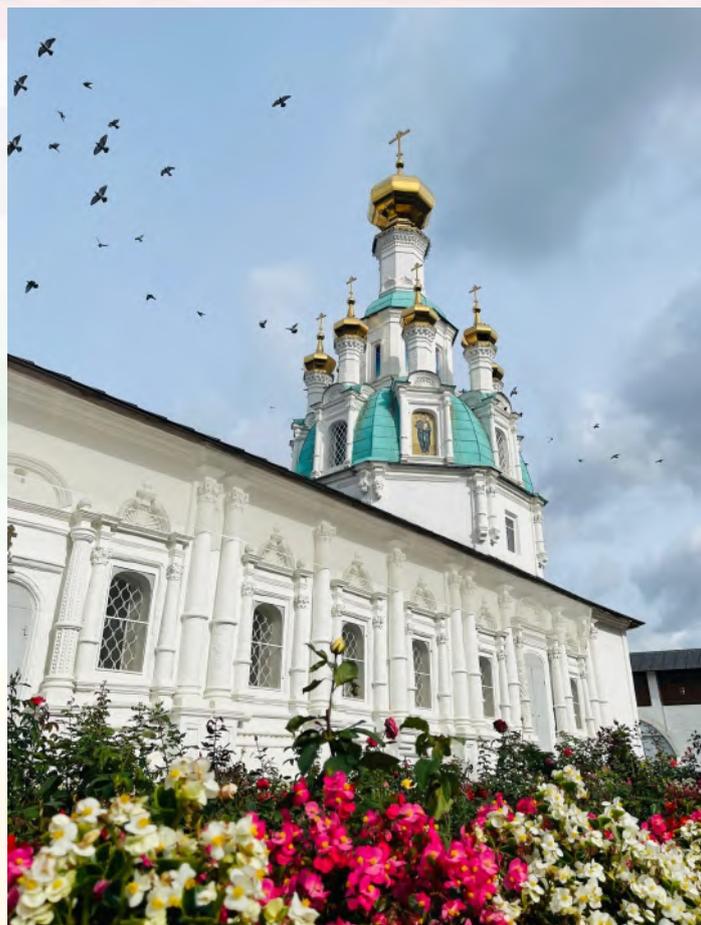
Тутаев-Ярославль 2024.

Рыбинск, Тутаев, Толга, Ярославль - музеи, храмы, монастыри, колокола, неповторимые фрески, тихие улицы... Две ночи в поезде, добрая компания, душевные беседы, учителя, и... даже настоящий священник!

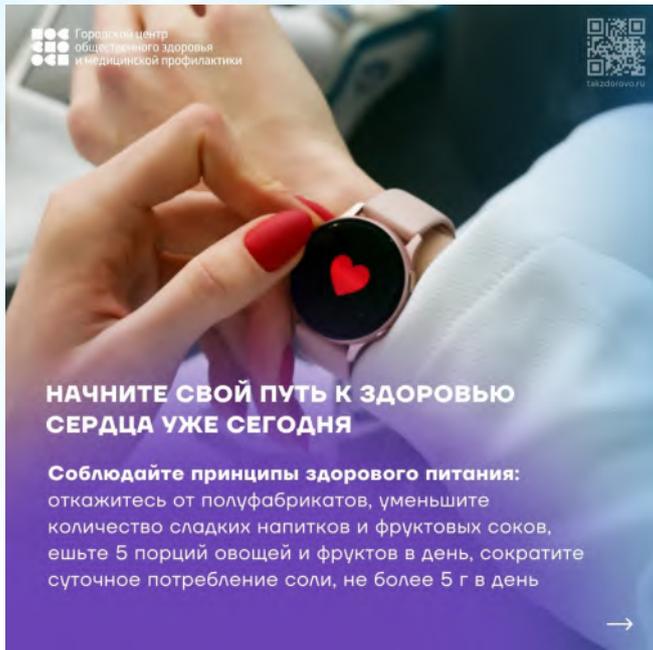
Всё это наша ежегодная школьная экспедиция с выпускным 11-ым классом. 25 человек и 25 журналов путешественника, в котором каждый мог отразить свои переживания, открытия, стихи и рисунки – все, что смог накопить за время поездки.

Сердце – это место обитания души, место соединения земного и небесного, центр рождения нового, это врата, через которые на Землю снисходит Любовь.

Мы влюбились в родные просторы, в осенние пейзажи, неспешный ритм провинциальных городов.



Здоровый образ жизни



Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики

НАЧНИТЕ СВОЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ СЕРДЦА УЖЕ СЕГОДНЯ

Соблюдайте принципы здорового питания: откажитесь от полуфабрикатов, уменьшите количество сладких напитков и фруктовых соков, ешьте 5 порций овощей и фруктов в день, сократите суточное потребление соли, не более 5 г в день

→



Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики

НАЧНИТЕ СВОЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ СЕРДЦА УЖЕ СЕГОДНЯ

- **Будьте физически активны** – минимум полчаса умеренной физической активности три раза в неделю
- **Исключите** активное и пассивное курение

→

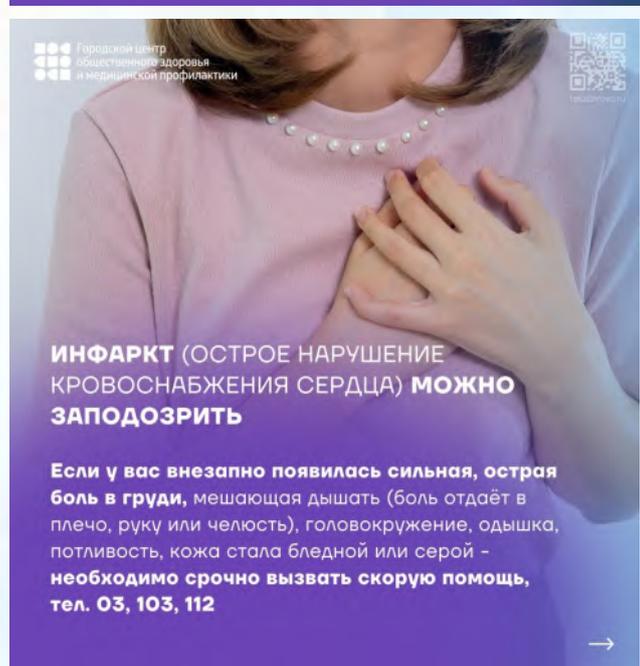


Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики

НАЧНИТЕ СВОЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ СЕРДЦА УЖЕ СЕГОДНЯ

- **Следите** за уровнем артериального давления – не более **130/80 мм.рт.ст.**
- **Контролируйте** уровень холестерина (<5 ммоль/л) и глюкозы (<5,6 ммоль/л) в крови

→



Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики

ИНФАРКТ (ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ СЕРДЦА) МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ

Если у вас внезапно появилась сильная, острая боль в груди, мешающая дышать (боль отдаёт в плечо, руку или челюсть), головокружение, одышка, потливость, кожа стала бледной или серой – **необходимо срочно вызвать скорую помощь, тел. 03, 103, 112**

→



Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДО ПРИБЫТИЯ СКОРОЙ ПОМОЩИ В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ НА ИНФАРКТ

До приезда бригады «Скорой помощи» нельзя вставать, ходить, курить, принимать пищу, алкоголь

- Больного уложить, положив под голову подручные средства
- Обеспечить приток свежего воздуха, расслабить одежду
- Принять аспирин (300–500 мг) при отсутствии аллергии
- Принять нитроглицерин 0,5 мг. При сохранении боли принять второй раз через 5 мин
- Помните: при давлении ниже 90/60 мм рт. ст. нитропрепараты не принимать!
- В случае возникновения после приёма нитроглицерина резкой слабости, потливости, одышки, сильной головной боли, головокружения – приподнять ноги (на валик и т.п.), выпить стакан воды
- Сообщите бригаде «Скорой помощи» о жалобах пациента и принятых препаратах

→

День безопасности пациентов

Всемирный день безопасности пациентов учрежден в мае 2019 года и отмечается 17 сентября.

Основная его цель – обратить внимание мирового сообщества на улучшение качества оказания медицинской помощи, разработку методов, которые позволят снизить до минимума негативное влияние на здоровье пациентов.

«Не навреди» (primum non nocere) — старейший принцип медицинской этики, который должен неукоснительно соблюдаться.

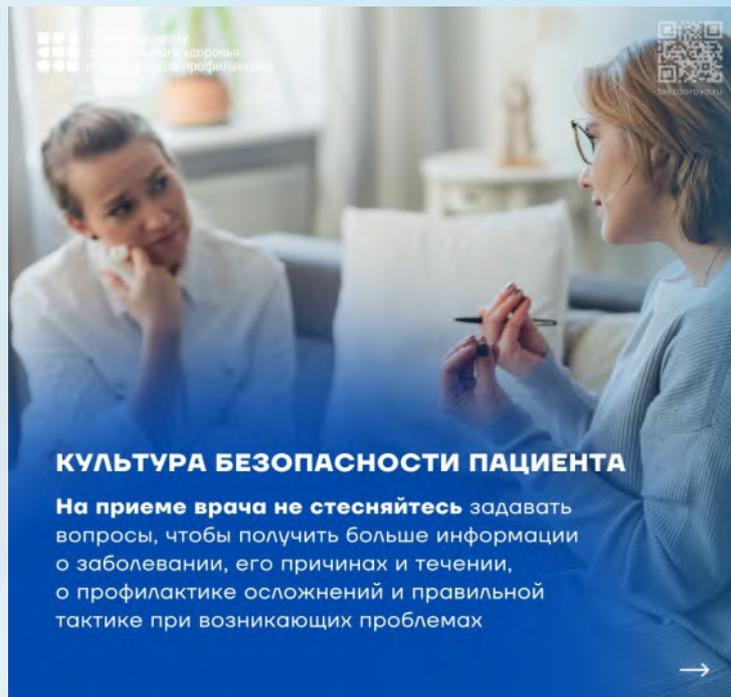


Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

Информируйте медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья или здоровья подопечного при получении медицинской помощи

→



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

На приеме врача не стесняйтесь задавать вопросы, чтобы получить больше информации о заболевании, его причинах и течении, о профилактике осложнений и правильной тактике при возникающих проблемах

→



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ В ЦЕНТРАХ
ЗДОРОВЬЯ ОКАЗЫВАЮТСЯ

- детям 15–17 лет, обратившимся самостоятельно
- детям (с рождения до 17 лет) с согласия родителей (других законных представителей)

→



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

ЗАПИСЬ В ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- на порталах **ЕПГУ** и **«Здоровье петербуржца»**
- через службу **122**
- по телефонам учреждения
- путём личного обращения в регистратуру медицинской организации или через инфомат

→

Важные события

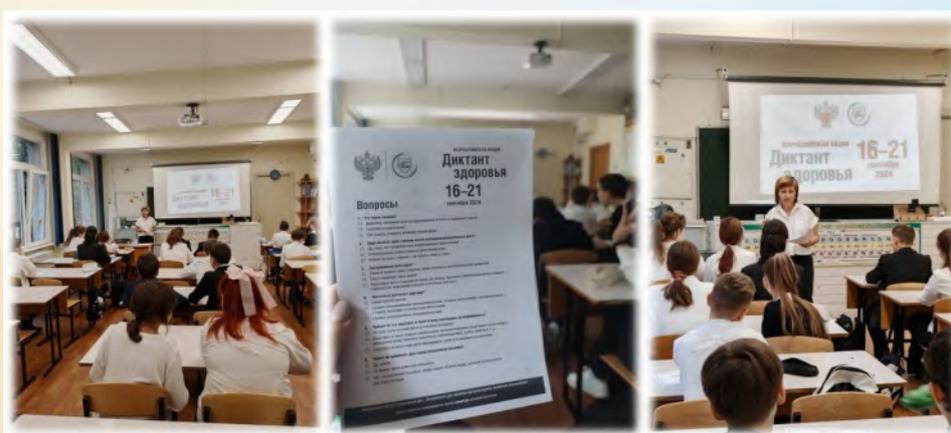
Уроки истории.

21 сентября — важная дата в истории России - День зарождения российской государственности. Это событие символизирует формирование и укрепление первых государственных институтов на Руси.

30 сентября 2022 года Россия объявила о вхождении четырех новых территорий — Донецкой, Луганской, Запорожской и Херсонской областей — в состав Российской Федерации.

В 5 «А» классе был проведен урок-викторина, посвященный этим праздникам.

Подобные интерактивные занятия развивают интерес детей к истории и родному государству.



Диктант здоровья.

В России с 16 по 21 сентября прошла федеральная образовательная акция «Диктант здоровья». 7-ые классы нашей школы стали участниками этого важного мероприятия.

Материалы для диктанта разработаны ведущими научными экспертами проекта Роспотребнадзора «Санпросвет».

Цель мероприятия – популяризация санитарно-гигиенической грамотности и норм здорового образа жизни.

Time to sport

*Президентские спортивные игры 2024:
Лёгкая атлетика и выдающиеся результаты.*

24 сентября 2024 года состоялись Президентские спортивные игры для учащихся 2008-2009 годов рождения, на которых юные спортсмены продемонстрировали свои выдающиеся достижения в лёгкой атлетике. В программе соревнований были различные дистанции: 60 метров и 600 метров для девушек, а также 800 метров для юношей. Кроме того, участники продемонстрировали свои силы в прыжке в длину с места и метании мяча.

Все участники проявили высокий уровень подготовки и спортивного мастерства. Результаты соревнований порадовали как спортсменов, так и болельщиков. Каждое выступление было наполнено упорством и стремлением к победе. Были проделаны огромные усилия, чтобы показать лучшие результаты, и каждый из участников показал достойный уровень соревнования.

Хочется отметить, что все ребята проявили замечательное упорство и командный дух — никто не подвел, и все жили атмосферой здорового соперничества. Все молодцы! Эти игры стали не только спортивным событием, но и настоящим праздником для всех участников и зрителей.



27 сентября прошли напряжённые и захватывающие матчи в рамках Президентских Спортивных Игр по футболу.

Мы гордимся тем, что у нас такие замечательные спортсмены, которые не только показывают отличные результаты на поле, но и являются примерами целеустремлённости и уверенности в жизни!

Гордимся нашими учениками!

Поздравляем Кирилла Иванова, ученика 9 «Б» класса, он стал Чемпионом XII летней спартакиады учащихся России по гиревому спорту в Казани, 3 августа 2024 г.



Крышечки доброты. Новые рекорды.

В сентябре мы собрали рекордное количество крышечек доброты! Вырученные средства могут использоваться для различных целей: от помощи детям с инвалидностью до финансирования экологических проектов. Главное для нас - сохранить активность и вовлеченность, нашу помощь ждут!



Литературная гостиная «Поэзия осени»

Осень — пора листопада, симфония музыки и грусти опавшего сада, это- пора яркого взгляда на жизнь, сезон творчества и созидания.

В один из последних теплых осенних вечеров мы собрались во дворе нашей школы, чтобы погрузиться в атмосферу творчества: ученики 3-10-х классов читали стихи, посвященные золотому времени года.

Декорациями была сама природа: раскидистые деревья, пожелтевшая трава, ковер из разноцветных листьев.

Получилось создать особое настроение для наших артистов.

Литературная гостиная еще не раз откроет двери для всех желающих поделиться своим творчеством.



Путь к талантам и возможностям

Советник директора по воспитанию — это мудрый наставник, который открывает двери к новым возможностям и помогает своим подопечным раскрыть таланты.

Хачатрян Маргарита Самвеловна, советник директора по воспитанию ГБОУ СОШ № 156, участвует в конкурсе «Новая философия воспитания».

Маргарита Самвеловна работает со всеми учащимися, помогая им найти себя и свои таланты. Ее активная общественная деятельность позволяет формировать обширную базу детских и общественных объединений, которые становятся социальными партнерами нашей школы. Например, мы взаимодействуем с Молодежным парламентом при Законодательном Собрании Санкт-Петербурга, Подростково-молодежным центром "Калининский", принимаем участие в мероприятиях Движения Первых, строим будущее с Орлятами России, сохраняем память прошлого вместе с отрядом ЮНАРМИИ.

Еженедельно учащиеся школы и советник директора по воспитанию занимаются плетением маскировочных сетей для танков, которые отправляют на фронт в рамках акции "Народная сеть", совместно с волонтерским отрядом ГБОУ СОШ № 156 собирают сухие супы для бойцов на передовой.

[#НавигаторыДетства](#)

[#лучший_советник2024](#)

[#Росдетцентр](#)



Слет Первых

Наши активисты "Движения первых" с успехом представили школу на районном Слете юных лидеров.

Ребята приняли участие в насыщенной программе мероприятия, демонстрируя свои таланты и творческий потенциал.

Участие в таких слетах - это бесценный опыт, ребята не только обмениваются идеями, но и заводят новые знакомства, укрепляют командный дух.



Интервьюер: Здравствуйте, ребята! Расскажите, какие эмоции вы испытали во время мероприятия?

—: *Спасибо! Это было невероятно! Мы чувствовали себя частью большой и дружной команды. Каждый из нас стремился сделать своё лучшее, и атмосфера на слёте была просто замечательная.*

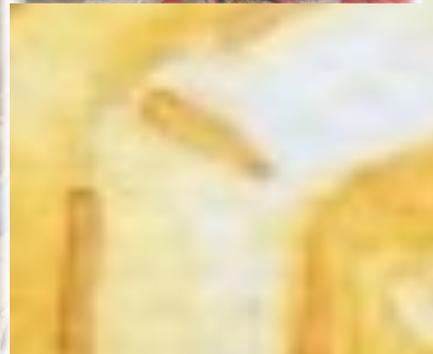
—: *Да, эмоции были на высоте! Участвуя в различных конкурсах и мероприятиях, мы приобрели много положительных впечатлений. Это было настоящим праздником.*

Петербургские Школьники-фронту

1 октября 100 учащихся школы приняли участие во Всероссийской акции «Петербургские школьники-фронту». Ребята собственными руками вместе с учителями собирали для солдат на фронт порционные пакеты с сухим борщом из овощных заготовок. За 45 минут собрали 400 порций — это две огромные коробки, которые мы передадим на фронт нашим защитникам в зону СВО.

Общая работа началась с исполнения «Гимна волонтера 156 школы»: «Ведь ты - волонтер, ты и сильный, и смелый, Своими руками судьбу свою делай. И учишься в сто пятьдесят ты шестой, А здесь не бывает дороги простой!»

Вот они - наши волонтеры и их вклад в общее дело!



Мечты и ценности учителей

Учитель — это больше, чем профессия. Это призвание, связанное с воспитанием, вдохновением и постоянным развитием. Каждый учитель имеет свою уникальную историю: от детских мечтаний до принятия решения посвятить себя педагогике. Сегодня, в День учителя, мы хотим поделиться с вами личными мыслями и вдохновляющими моментами из жизни наших педагогов. Из этой инфографики вы узнаете, о чем мечтали учителя в детстве, что привело их в профессию и что они ценят больше всего в своей работе. Вместе мы увидим, как учительская работа формирует будущее.

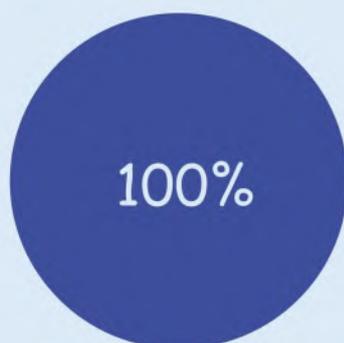


В детстве многие из нас мечтали о разных профессиях - от инженеров до хирургов, но судьба привела нас к важной роли учителя.

Давайте посмотрим, кем хотели стать наши учителя, когда были детьми



Несмотря на трудности, профессия учителя остается одной из самых ценных. Что наши учителя больше всего ценят в своей работе?



Все учителя нашей школы больше всего ценят работу с лучшими в мире учениками школы № 156

5 октября

*С Днём учителя, дорогие,
Светлые чувства, вдохновение,
Вы — наш маяк в океане жизни,
Помогаете расти с упорством и терпением.*

*Ваш труд — как искры солнца яркого,
Вы в нас зажигаете свет знаний,
Смех и радость, веру, каждый день,
Вы — волшебники, что творят с мечтами!*

*Пусть школьные годы, как песни звучат,
Собратья, уроки — стук знаний ритма!
Здоровья, счастья вам, только вперёд,
Ведь в сердце детей вы — незаменимы.*

*С каждым уроком, с каждым шагом,
Вы открываете новые горизонты,
Пусть радость и счастье всегда будут рядом,
И пусть удача взлетит в ваши мечты вон ты!*

*С днём учителя, мы вас поздравляем,
Наших наставников искренне любим,
Спасибо за всё, за ваше терпение,
За поддержку, за свет, за то, что вы с нами!*



Поздравление от «МедиаЦентра»
совместно с школьной газетой
«Букля»
и учащимися школы.

Мы с папой СПОРТСМЕНЫ

Объявляем ФОТОконкурс на тему «Мы с папой СПОРТСМЕНЫ»

! ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЖДУТ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ !

✓ В преддверии Дня отца МО Пискаревка запускает конкурс оригиналь-

ных фотографий «Мы с папой СПОРТСМЕНЫ» 🧑🏻🧑🏻

В конкурсе могут принять участие дети и отцы, проживающие на территории МО Пискаревка.

👉 На конкурс принимаются:

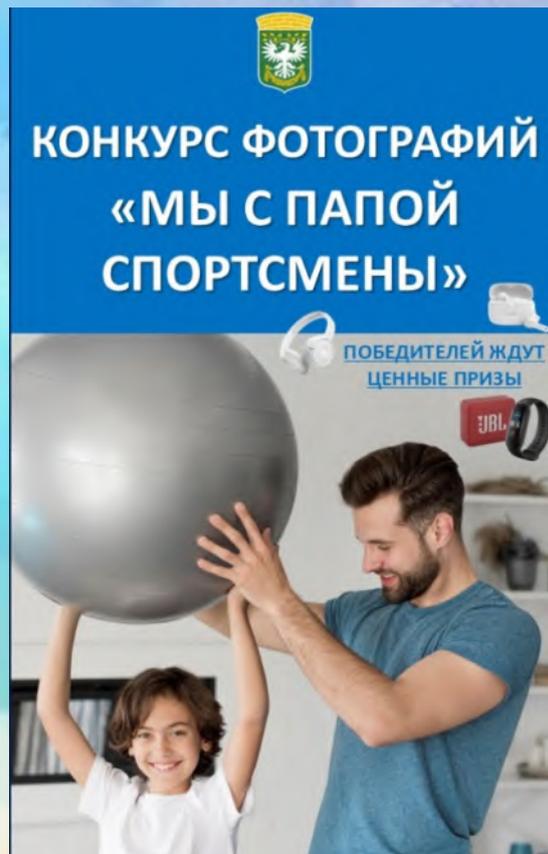
1. Одна-две фотографии в высоком качестве в формате jpeg (селфи, коллаж, скрин не принимаются);
2. Фотография должна быть вертикальная;
3. Фотография должна быть 2024 года;
4. Подписываем ФИО участников, адрес регистрации (по паспорту) и телефон одного члена семьи;
5. Отправляем фотографии с пометкой «Мы с папой СПОРТСМЕНЫ» на почту: mopiskarevka@yandex.ru

✓ Работы принимаются с 7 по 16 октября 2024г. включительно.

! Для участия в конкурсе необходимо прислать оригинальную фотографию с папой на тему спорта, желательно, чтобы фотография была сделана на спортивных площадках МО Пискаревка.

📝 Фотографии будут опубликованы в нашей группе и на сайте МО Пискаревка, а лучшие из них появятся в предстоящем выпуске газеты «Пискаревка».

* На усмотрение МО Пискаревка работы, не соответствующие требованиям, рассматриваться не будут.



Дополнительное образование детей в ГБОУ СОШ №156:

Присоединяйтесь к нам!

Уважаемые родители и ребята!

Мы рады сообщить вам о множестве возможностей для получения дополнительного образования в нашей школе. ГБОУ СОШ №156 предлагает разнообразные кружки и секции, которые помогут развить ваши таланты, увлечения и навыки.



Школа 156

Адрес редакции: 195273, Санкт-Петербург, Меншиковский пр., д. 15, к.3

Редакция газеты: Силантьева В.А совместно с «МедиаЦентр» и учащиеся школы.

RSPR 90-03534-Г-01



Зарегистрировано в Росстате автоматизированной прессой России. Portal.rg.ru