

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 156
 Калининского района
 А.Е. Белик
 «___» _____ 2023 год

**План физкультурно-спортивных, спортивно-массовых
 и социально-значимых мероприятий ШСК «ИМПУЛЬС»
 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Возраст участников	Место проведения	ответственный
сентябрь				
1	Районный этап соревнований по легкой атлетике в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2009-2010 г.р.	ОУ №159	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
2	Районный этап соревнований по легкой атлетике в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (легкоатлетическая эстафета)	2009-2010 г.р.	ОУ №619	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
3	Школьный этап приема нормативов ВФСК «ГТО» (уличные нормативы)	4-6 ступень 1-3 ступень	ОУ №156	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
октябрь				
4	Игры ШСК. Районный этап соревнований по легкой атлетике (эстафета 4x100 м) среди команд юношей и девушек.	2010-2011 г.р.	ОУ №619	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
5	Спартакиада ОУ. Районный этап соревнований по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «мини-футбол в школу»	2006-2007 г.р.	ОУ №72	Вахмистров Н.Ю. Астапов А.А.
6	Районный этап соревнований по волейболу среди команд юношей в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2009-2010 г.р.	ОУ №184	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
7	Школьный этап приема нормативов ВФСК «ГТО» (уличные нормативы)	4-6 ступень 1-3 ступень	ОУ №156	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
8	Игры ШСК ОУ СПб. Городские соревнования по лазертагу	2010-2013 г.р.	ГБОУ «Балтийский берег»	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
9	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	6-11 класс	ОУ №156	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
ноябрь				
10	Районный этап соревнований по волейболу среди команд	2009-2010 г.р.	ОУ №692	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.

	девушек в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»			
11	Школьный этап приема нормативов ВФСК «ГТО» (зальные нормативы)	4-6 ступень	ОУ №156	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
12	Районный этап сдачи нормативов ВФСК «ГТО» (зальные нормативы)	4-6 ступень	ЦС Калининского района	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
13	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	6-11 класс	ОУ №121	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
декабрь				
14	Игры ШСК. Районный этап соревнований «Веселые старты»	1-2 класс 3-4 класс	ОУ №619 ОУ №96	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
15	Районный этап соревнований по баскетболу 3х3 среди команд юношей и девушек	5-6 класс	ОУ №№72, 184	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
16	Районный этап творческого конкурса «Спортивный репортер»	1-11 класс	ГБУ ДО ДДТ	Астапов А.А.
17	Школьный этап приема нормативов ВФСК «ГТО» (зальные нормативы)	1-3 ступень	ОУ №156	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
18	Районный этап сдачи нормативов ВФСК «ГТО» (плавание)	4-6 ступень	ЦС Калининского района	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
январь				
19	Районный этап сдачи нормативов ВФСК «ГТО» (зальные нормативы)	1-3 ступень	ЦС Калининского района	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
20	Игры ШСК. Районный этап соревнований «К стартам готов!»	3-4 класс	ОУ №95	Подольская М.В. Астапов А.А.
21	Игры ШСК. Районный этап соревнований по мини-футболу	1-2 класс 3-4 класс	ОУ №72	Астапов А.А.
22	Районный этап соревнований по баскетболу 3х3 среди команд юношей в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2009-2010 г.р	ОУ №63	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
23	Районный этап соревнований по баскетболу 3х3 среди команд девушек в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2009-2010 г.р	ОУ №126	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
24	«Звездный поход», посвященный годовщине 80 – ой годовщине полного снятия блокады Ленинграда	7-10 класс	Ж.ст. Лемболово	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
февраль				
25	Игры ШСК. Районный этап соревнований по лыжным гонкам	4-6 класс	ОУ №119	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.

26	Игры ШСК. Районный этап соревнований по скипингу	2010-2011 г.р.	ОУ №150	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
27	Игры ШСК. Районный этап соревнований на гребных концептах	2010-2013 г.р.	ОУ №78	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
28	Игры ШСК ОУ СПб. Городской этап соревнований на гребных концептах	2010-2013 г.р.	ГБОУ «Балтийский берег»	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.
29	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	5-7 класс	ОУ №156	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
30	Игры ШСК. Районный этап соревнований по волейболу среди команд юношей и девушек	8-11 класс	ОУ района	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
31	41 Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня Калининского района -2024»	1-11 класс	Пискаревский лесопарк	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
32	Районный этап сдачи нормативов ВФСК «ГТО» (лыжи)	1-3 ступень	ЦС Калининского района	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
март				
33	Игры ШСК. Районный этап соревнований по шахматам «Белая ладья»	2009 и младше	ОУ №619	Вахмистров Н.Ю. Астапов А.А.
34	Игры ШСК. Районный этап соревнований по мини-гольф	2010-2013 г.р.	ОУ №192	Астапов А.А.
35	Районный этап соревнований по баскетболу 3х3 среди команд юношей в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2009-2010 г.р	ОУ №126	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
36	Районный этап соревнований по баскетболу 3х3 среди команд девушек в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2009-2010 г.р	ОУ №126	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
37	Районный этап сдачи нормативов ВФСК «ГТО» (плавание)	1-3 ступень	ЦС Калининского района	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
38	Игры ШСК ОУ СПб. Городской этап соревнований по мини-гольф	2010-2013 г.р.	ГБОУ «Балтийский берег»	Вахмистров Н.Ю. Астапов А.А.
апрель				
39	Игры ШСК. Районный этап соревнований по плаванию среди команд юношей и девушек	7-8 класс	ОУ №619	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
40	Игры ШСК. Районный этап соревнований по спортивному ориентированию	2011-2013 г.р.	ОУ №98	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
41	Районный этап соревнований по настольному теннису среди команд юношей в рамках Всероссийских спортивных игр	2009-2010 г.р	ОУ №126	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.

	школьников «Президентские спортивные игры»			
42	Районный этап соревнований по настольному теннису среди команд девушек в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	2009-2010 г.р	ОУ №126	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В.
май				
43	Спортивно-массовое мероприятие «Кубок Победы»	7-10 класс	ОУ №619	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
44	Игры ШСК. Районный этап спортивной викторины «Знатоки спорта»	5-6 класс 7-8 класс	ГБУ ДО ДДТ	Вахмистров Н.Ю. Подольская М.В. Астапов А.А.
45	Спартакиада ОУ. Районный этап соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди команд юношей	7-10 класс	ОУ №72	Вахмистров Н.Ю. Астапов А.А.

Руководитель ШСК ОУ

А.А. Астапов