



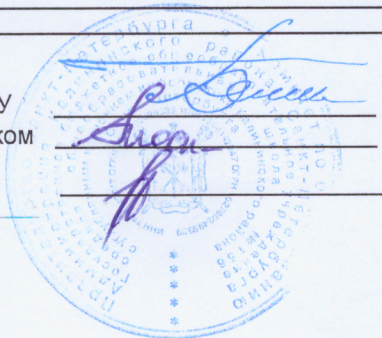
## Меню 7-11 лет

Неделя 2 день: 4

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль) 1*	180/5	8,15	12,25	33,53	226,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,38	0,73	9,75	53
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,97		36,33
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,18	0,09	13,5	54
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,2	2,4	11,5	73
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	76
ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>16,16</b>	<b>19,39</b>	<b>93,58</b>	<b>566,01</b>
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,28	13,2
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) 1*	200/10	3,06	0,42	14,9	112
ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ ТОМАТНОМ (Томат - паста, Батон, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) 3*	90	10,62	13,13	8,98	196,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) 1*	150	3,6	4,6	37,7	206
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,72	0,4	18	86,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,63	1,45	19,5	118,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	92
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,29</b>	<b>20,32</b>	<b>121,96</b>	<b>824,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 420</b>	<b>39,45</b>	<b>39,71</b>	<b>215,54</b>	<b>1390,91</b>

Директор ГБОУ  
Зав. пищеблоком  
Бухгалтер



Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\* - холодное блюдо