



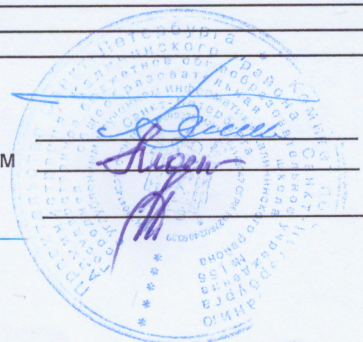
## Меню 7-11 лет

Неделя 2 день: 3

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль) 1*	180/5	4,73	6,79	25,97	185,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,38	0,73	9,75	53
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,97	9,75	36,33
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко , Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,6	3,15	18,9	120,6
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,2	2,4	11,5	73
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>15,21</b>	<b>16,04</b>	<b>66,12</b>	<b>468,03</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное) 5*	60	0,86	3,65	5,02	56,34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана , Соль) 1*	200/5/5	2,88	4,39	6,3	81,1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Молоко , Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) 2*	90	12,56	4,39	10,17	130,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) 1*	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,72	0,4	18	86,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,63	1,45	19,5	118,5
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (Крахмал, Брусника протертая с сахаром, Вода питьевая, Лимонная кислота)	200	0,1		20,5	83
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,85</b>	<b>19,68</b>	<b>99,79</b>	<b>696,84</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 300</b>	<b>39,06</b>	<b>35,72</b>	<b>165,91</b>	<b>1164,87</b>

Директор ГБОУ  
Зав. пищеблоком  
Бухгалтер



Способ приготовления блюд:  
1\* - отварное блюдо  
2\* - запеченное блюдо  
3\* - тушеное блюдо  
4\* - выпечное блюдо  
5\*-холодное блюдо