



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 1 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	525	1,28	10,64	200,95	357,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (Яблоко свежее, Свекла очищенная, Масло растительное, Сахарный песок)	100	1,09	6,08	11,21	103,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	250/10	3,26	5,7	10,56	107
МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (Яблоко свежее, Морковь очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок)	280	3,17	12,69	27,44	240,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	870	8,68	26,15	83,31	607,86
Итого за день	1 395	9,96	36,79	284,26	965,52

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 1 день: 2



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	530	1,22	6,6	207,26	346,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Сметана, Соль)	250/10	1,06	2,93	2,21	39,5
ГОЛУБЦЫ С НИЗКОБЕЛКОВОЙ КРУПОЙ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	0,73	21,28	26,6	338,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,1	0	27,3	109,6
Итого за Обед	870	2,76	30,81	72,11	615
Итого за день	1 400	3,98	37,41	279,37	961,61

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 1 день: 3

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	525	1,28	10,64	200,95	357,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	100	0,49	5,2	5,1	69
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ (Каша низкобелковая (ФКУ), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	250/10	3,56	6,53	12,76	123
ЖАРКОЕ ОВОЩНОЕ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	4,03	0,53	30,28	150,15
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	28,1	116
Итого за Обед	870	8,73	13,86	89,74	526,25
Итого за день	1 395	10,01	24,5	290,69	883,91

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 1 день: 4

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	530	1,22	6,6	207,26	346,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	250/10	3,26	5,7	10,56	107
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ (с маслом растительным) (Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Масло растительное, Соль)	280	2,24	8,03	18,29	173,6
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	870	7,37	20,53	65,45	495,9
Итого за день	1 400	8,59	27,13	272,71	842,51

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 1 день: 5

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	525	1,28	10,64	200,95	357,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	100	1,5	10,1	4,4	115
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	250/10	0,99	2,53	3,29	39,75
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Масло растительное, Соль)	280	2,61	10,64	26,13	231,47
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград сушеный «Изюм», высший сорт, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	28,1	116
Итого за Обед	870	5,75	24,87	75,42	570,32
Итого за день	1 395	7,03	35,51	276,37	927,98

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 1 день: 6



" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	530	1,23	6,59	207,06	346,82
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ (Каша низкобелковая (ФКУ), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	250/10	3,56	6,53	12,76	123
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (с маслом сливочным) (Свекла очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	280	4,2	10,36	26,6	215,6
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	870	10,11	23,89	76,36	559
Итого за день	1 400	11,34	30,48	283,42	905,82

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 2 день: 1



" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	525	1,28	10,64	200,95	357,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	100	0,49	5,2	5,1	69
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	250/10	3,26	5,7	10,56	107
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	280	0,98	10,04	73,46	388,14
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,6	0,1	31,7	130,1
Итого за Обед	870	5,48	22,54	134,32	762,34
Итого за день	1 395	6,76	33,18	335,27	1120

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 2 день: 2

" ___ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	530	1,22	6,6	207,26	346,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	250/10	0,99	2,53	3,29	39,75
ПЛОВ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	1,29	27,07	0	248,79
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	870	4,16	36,38	39,89	503,7
Итого за день	1 400	5,38	42,98	247,15	850,31

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 2 день: 3



" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	525	1,28	10,64	200,95	357,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Свекла очищенная, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	100	2,5	3,33	9,33	63,33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	250/10	3,06	5,6	7,96	96
МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ (Яблоко свежее, Морковь очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок)	280	3,17	12,69	27,44	240,8
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (Брусника протёртая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая, Лимонная кислота)	200	0	0	20,8	83,6
Итого за Обед	870	8,88	23,12	79,03	551,83
Итого за день	1 395	10,16	33,76	279,98	909,49

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 2 день: 4



" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Варенье)	15/10	0,08	0,75	13,41	60,71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	200	0,29	0,1	16	65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	530	1,22	6,6	207,26	346,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	100	1,5	10,1	4,4	115
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	250/10	3,26	5,7	10,56	107
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	280	0,98	10,04	73,46	388,14
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	870	6,89	27,54	122,52	766,44
Итого за день	1 400	8,11	34,14	329,78	1113,05

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 2 день: 5

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/5	0,13	4,9	6,8	71,55
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	525	1,28	10,64	200,95	357,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	100	0,49	5,2	5,1	69
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	250/10	0,99	2,53	3,29	39,75
ПЛОВ С ОВОЩАМИ (Каша низкобелковая (ФКУ), Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	1,29	27,07	0	248,79
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,6	0,1	31,7	130,1
Итого за Обед	870	3,52	36,4	53,59	555,74
Итого за день	1 395	4,8	47,04	254,54	913,4

Зав. производством _____



Меню ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ 12-18

Неделя 2 день: 6



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША НИЗКОБЕЛКОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Каша низкобелковая (ФКУ), Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	200/5	0,45	5,35	168,05	173,9
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Хлеб безбелковый (ФКУ), Масло сл-сливочное 82,5%)	15/10	0,18	9,05	6,85	109,05
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	530	1,33	14,89	200,5	395,16
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	100	1,74	5,51	9,54	94,67
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Сметана, Соль)	250/10	1,06	2,93	2,21	39,5
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (с маслом сливочным) (Свекла очищенная, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	280	4,2	10,36	26,6	215,6
ХЛЕБ БЕЗБЕЛКОВЫЙ	30	0,15	1,5	13,5	68,1
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	870	8,15	20,5	72,45	506,07
Итого за день	1 400	9,48	35,39	272,95	901,23

Зав. производством _____