



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 1 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом сливочным, без сахара) (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82.5%)	200	4,29	4,33	17,81	127,38
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ ( без сахара ) (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая)	200	0,07	0,01	0,01	0,47
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>6,01</b>	<b>4,92</b>	<b>40,89</b>	<b>234,53</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	100	1,5	10,1	4,4	115
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	0,78	0,4	16,48	93,75
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕНОЕ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	9,3	2,6	2,6	71
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82.5%, Соль)	180	4,32	5,52	12,48	116,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>862</b>	<b>18,62</b>	<b>19,2</b>	<b>93,5</b>	<b>643,77</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 378</b>	<b>24,63</b>	<b>24,12</b>	<b>134,39</b>	<b>878,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 1 день: 2

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом сливочным, без сахара) <small>(Ячневая крупа, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)</small>	200	3,7	3,6	36,1	193
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ <small>(ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая, Лимон)</small>	200/5	0,07	0,01	0,21	1,27
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>5,42</b>	<b>4,09</b>	<b>59,88</b>	<b>300,95</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ <small>(Масло растительное, Огурцы свежие)</small>	100	0,72	5,1	2,5	59
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ <small>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>	250/15	4,58	6,62	11,7	124,4
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ <small>(Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>	280	33,42	33,24	11,38	478,71
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) <small>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)</small>	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>41,44</b>	<b>45,54</b>	<b>83,12</b>	<b>909,25</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 398</b>	<b>46,86</b>	<b>49,63</b>	<b>143</b>	<b>1210,2</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 1 день: 3

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ (Яблоко свежее, Тыква, Масло сл-сливочное 82,5%)	200	2,24	13,6	32,16	264
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ ( без сахара ) (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая)	200	0,07	0,01	0,01	0,47
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>3,96</b>	<b>14,19</b>	<b>55,24</b>	<b>371,15</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	100	1,41	6,01	8,26	92,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	3,27	5,97	8,6	112,05
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ЗЕЛЕНЬЮ (Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	11,38	0,38	0	47,5
РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ (Картофель очищенный, Тыква, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	2,25	7,8	12,3	128,4
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>21,03</b>	<b>20,74</b>	<b>86,7</b>	<b>627,89</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>24,99</b>	<b>34,93</b>	<b>141,94</b>	<b>999,04</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 1 день: 4

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом сливочным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	6,44	1,56	34,22	180
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая, Лимон)	200/5	0,07	0,01	0,21	1,27
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>8,16</b>	<b>2,05</b>	<b>58</b>	<b>287,95</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ЗЕЛЕНЬЮ (Цыплята бройлер, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	0,35	0,04	0,3	5
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (Томат - паста, Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	15,5	16,5	2,8	220
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>862</b>	<b>23,61</b>	<b>27,74</b>	<b>108,38</b>	<b>778,34</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 383</b>	<b>31,77</b>	<b>29,79</b>	<b>166,38</b>	<b>1066,29</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 1 день: 5

" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (на воде с маслом сливочным, без сахара) <small>(Геркулес, Вода питьевая, Курага, абрикосы сушёные (целые плоды) без косточки, высший сорт, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)</small>	200	5,91	6,22	26,93	186,98
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ ( без сахара ) <small>(ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая)</small>	200	0,07	0,01	0,01	0,47
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>7,63</b>	<b>6,81</b>	<b>50,01</b>	<b>294,13</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА <small>(Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)</small>	100	1,5	10,1	4,4	115
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ <small>(ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>	250/15	4,53	5,28	10,32	118,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ИНДЕЙКИ <small>(Томат - паста, Картофель очищенный, Мясо индейки(филе), Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>	280	31,55	30,05	25,01	496,53
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) <small>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)</small>	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>40,3</b>	<b>46,01</b>	<b>97,27</b>	<b>976,97</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>47,93</b>	<b>52,82</b>	<b>147,28</b>	<b>1271,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 1 день: 6

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% Соль)	200	4,8	6,13	13,87	129,87
ЧАЙ ( без сахара ) (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая)	200	0,07	0,01	0,01	0,47
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>6,52</b>	<b>6,62</b>	<b>37,45</b>	<b>237,02</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% Соль)	250/15	4,33	5,28	7,12	104,3
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
ТЫКВА ОТВАРНАЯ (с маслом сливочным) (Тыква, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	1,98	6,66	12,42	118,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>44,13</b>	<b>44,79</b>	<b>88,31</b>	<b>945,91</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>50,65</b>	<b>51,41</b>	<b>125,76</b>	<b>1182,93</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 2 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом сливочным, без сахара) (Ячневая крупа, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	3,7	3,6	36,1	193
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая, Лимон)	200/5	0,07	0,01	0,21	1,27
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>5,42</b>	<b>4,19</b>	<b>59,38</b>	<b>300,95</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (Яблоко свежее, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Соль)	100	1,2	5,2	9,5	90
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	0,78	0,4	16,48	93,75
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	280	30,33	8,24	23,33	294
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>862</b>	<b>35,03</b>	<b>14,42</b>	<b>106,85</b>	<b>724,89</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 383</b>	<b>40,45</b>	<b>18,61</b>	<b>166,23</b>	<b>1025,84</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 2 день: 2

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ (Яблоко свежее, Тыква, Масло сл-сливочное 82,5%)	200	2,24	13,6	32,16	264
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ ( без сахара ) (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая)	200	0,07	0,01	0,01	0,47
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>3,96</b>	<b>14,09</b>	<b>55,74</b>	<b>371,15</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	100	1,41	6,01	8,26	92,8
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ЗЕЛЕНЬЮ (Цыплята бройлер, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	0,35	0,04	0,3	5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ЗЕЛЕНЬЮ (Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	11,38	0,38	0	47,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	4,32	5,52	45,24	247,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>862</b>	<b>20,18</b>	<b>12,53</b>	<b>111,34</b>	<b>639,64</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 378</b>	<b>24,14</b>	<b>26,62</b>	<b>167,08</b>	<b>1010,79</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 2 день: 3

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде с маслом сливочным, без сахара) (Геркулес, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	6,8	4,67	25,2	170,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая, Лимон)	200/5	0,07	0,01	0,21	1,27
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>8,52</b>	<b>5,26</b>	<b>48,48</b>	<b>278,62</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	4,33	5,18	7,72	107,3
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	100	11,2	16,6	10,6	258
ТЫКВА ОТВАРНАЯ (с маслом сливочным) (Тыква, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	1,98	6,66	12,42	118,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>20,95</b>	<b>34,12</b>	<b>90,78</b>	<b>790,24</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 398</b>	<b>29,47</b>	<b>39,38</b>	<b>139,26</b>	<b>1068,86</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 2 день: 4

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом сливочным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	6,44	1,56	34,22	180
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ ( без сахара ) (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая)	200	0,07	0,01	0,01	0,47
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>8,16</b>	<b>2,05</b>	<b>57,8</b>	<b>287,15</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	100	0,49	5,2	5,1	69
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	3,12	6,07	9,27	122,55
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (Томат - паста, Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	15,5	16,5	2,8	220
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	4,32	5,52	12,48	116,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>26,15</b>	<b>33,87</b>	<b>87,19</b>	<b>775,57</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>34,31</b>	<b>35,92</b>	<b>144,99</b>	<b>1062,72</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 2 день: 5

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (на воде с маслом сливочным, без сахара) (Геркулес, Вода питьевая, Курага, абрикосы сушёные (целые плоды) без косточки, высший сорт, Масло сливочное 82,5%, Соль)	200	5,91	6,22	26,93	186,98
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ ( без сахара ) (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая, Лимон)	200/5	0,07	0,01	0,21	1,27
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>7,63</b>	<b>6,81</b>	<b>50,21</b>	<b>294,93</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1,5	10,1	4,4	115
БОРЩ ОВОЩНОЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	4,43	5,18	11,82	122,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	31,55	30,05	25,01	496,53
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>40,2</b>	<b>45,91</b>	<b>98,77</b>	<b>980,97</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 398</b>	<b>47,83</b>	<b>52,72</b>	<b>148,98</b>	<b>1275,9</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 12-18 лет

Неделя 2 день: 6

" " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом сливочным, без сахара) (Ячневая крупа, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	200	3,7	3,6	36,1	193
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ ( без сахара ) (ЧАЙ-ЗАВАРКА (№ 410), Вода питьевая)	200	0,07	0,01	0,01	0,47
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>5,42</b>	<b>4,09</b>	<b>59,68</b>	<b>300,15</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Калуста б/к свежая, Павловый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/15	4,53	5,28	10,32	118,3
КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Павловый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	9,6	23,04	48,8	440,96
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (без сахара) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая)	200	0,22	0,22	31	127,78
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>17,55</b>	<b>29</b>	<b>118,56</b>	<b>818,4</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>22,97</b>	<b>33,09</b>	<b>178,24</b>	<b>1118,55</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_