



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 1 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным, без сахара) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6,2	8,4	40	224
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	8,12	8,6	64,37	328,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	6,4	4,5	18,6	141
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	100	11,2	16,6	10,6	258
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Масло растительное, Соль)	180	1,68	6,84	16,8	148,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	862	23,17	33,42	86,14	770,6
Итого за день	1 278	31,29	42,02	150,51	1098,72

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 1 день: 2



" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	200	7,47	3,87	32,53	194,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	9,39	4,07	56,9	298,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы соленые)	100	1	5,2	2,5	60,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,28	5,38	19,2	146,4
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	29,44	34,24	108,23	856,5
Итого за день	1 293	38,83	38,31	165,13	1155,29

Зав. производством _____



Меню МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 1 день: 3

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным, без сахара) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Соль)	200	6,2	10	26,8	224
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	8,12	10,2	51,17	328,12
Обед					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное)	100	13,65	52,1	85,7	866
СУП ПШЕННЫЙ (КУЛЕШ) С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Пшено, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	13,13	6,28	17,82	191,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (безглютеновая) (Рыба филе с/м, Мука безглютеновая, Масло растительное, Соль)	100	16,2	14,8	4,4	216
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	7,02	10,26	29,7	276,3
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	53,17	83,82	175,26	1713,4
Итого за день	1 293	61,29	94,02	226,43	2041,52

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 1 день: 4

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	4,8	6,13	13,87	129,87
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	6,72	6,33	38,24	233,99
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗГЛЮТЕНОВЫМИ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Макароны безглютен., Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,43	3,88	20,12	224,3
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	100	11,2	16,6	10,6	258
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	180	6,6	5,76	37,56	229,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	27,12	31,72	108,42	934,3
Итого за день	1 293	33,84	38,05	146,66	1168,29

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 1 день: 5

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6,44	1,56	34,22	180
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	8,36	1,76	58,59	284,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы соленые)	100	1	5,2	2,5	60,8
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	10,11	3,32	19,89	150,14
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	18,08	23,04	48,8	474,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	862	32,36	31,94	108,83	849,62
Итого за день	1 278	40,72	33,7	167,42	1133,74

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 1 день: 6

" ____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Соль)	200	3	0,22	34,78	156
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	4,92	0,42	59,15	260,12
Обед					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное)	100	13,65	52,1	85,7	866
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗГЛЮТЕНОВЫМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Макароны безглютен., Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,43	3,88	20,12	148,3
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	60,79	89,48	189,75	1815,27
Итого за день	1 293	65,71	89,9	248,9	2075,39

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 2 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	200	7,47	3,87	32,53	194,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	9,39	4,07	56,9	298,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	6,4	4,5	18,6	141
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	280	32,29	29,49	51,71	601,07
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	862	42,58	39,47	110,45	964,87
Итого за день	1 278	51,97	43,54	167,35	1263,66

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦІЯ ФРУКТОЗИ 12-18

Неделя 2 день: 2

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным, без сахара) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6,2	8,4	40	224
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	8,12	8,6	64,37	328,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы соленые)	100	1	5,2	2,5	60,8
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	10,11	3,32	19,89	150,14
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	30,84	24,82	7,92	378
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макарони безглютен., Масло растительное, Соль)	180	6,6	5,76	37,56	229,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	862	51,72	39,48	105,51	981,94
Итого за день	1 278	59,84	48,08	169,88	1310,06

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 2 день: 3

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Соль)	200	3	0,22	34,78	156
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	4,92	0,42	59,15	260,12
Обед					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное)	100	13,65	52,1	85,7	866
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,13	3,94	19,32	144,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ (безглютеновая) (Рыба филе с/м, Мука безглютеновая, Масло растительное, Соль)	100	16,2	14,8	4,4	216
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	7,02	10,26	29,7	276,3
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	45,17	81,48	176,76	1666,4
Итого за день	1 293	50,09	81,9	235,91	1926,52

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 2 день: 4

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6,44	1,56	34,22	180
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	8,36	1,76	58,59	284,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП-КРЕМ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250/15	2,46	2,92	16,48	123,15
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным) (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	180	3,75	6,9	29,7	196,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	25,93	32,63	97,65	807,45
Итого за день	1 293	34,29	34,39	156,24	1091,57

Зав. производством _____



Меню МАЛЪАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 2 день: 5

" ____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	200	7,47	3,87	32,53	194,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	9,39	4,07	56,9	298,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы соленые)	100	1	5,2	2,5	60,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Оливки соленые, Рис, Соль)	250/15	4,23	5,38	16,92	144,3
КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕНОЕ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	9,3	2,6	2,6	71
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	21,86	19,51	97,22	660,4
Итого за день	1 293	31,25	23,58	154,12	959,19

Зав. производством _____



Меню МАЛЬАБСОРБЦИЯ ФРУКТОЗЫ 12-18

Неделя 2 день: 6

" ___ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Соль)	200	3	0,22	34,78	156
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Завтрак	416	4,92	0,42	59,15	260,12
Обед					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное)	100	13,65	52,1	85,7	866
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,13	3,94	19,32	144,3
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	180	5,4	7,95	27,9	209,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
ЧАЙ (без сахара) (Чай, Вода питьевая)	200	0,67	0,02	11,1	44,44
Итого за Обед	877	61,73	91,54	179,29	1800,62
Итого за день	1 293	66,65	91,96	238,44	2060,74

Зав. производством _____