



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" ( на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200	9	9	37,2	210
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>10,95</b>	<b>9,57</b>	<b>76,57</b>	<b>381,89</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	100	1,43	6,09	8,36	93,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	6,4	4,5	18,6	141
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	280	10,92	11,76	12,88	201,04
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>862</b>	<b>21,28</b>	<b>22,81</b>	<b>81,78</b>	<b>617,92</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 378</b>	<b>32,23</b>	<b>32,38</b>	<b>158,35</b>	<b>999,81</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	200	6,72	9,76	37,44	265,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>8,67</b>	<b>10,43</b>	<b>76,31</b>	<b>437,49</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,58	5,32	20	226,4
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>28,82</b>	<b>34,16</b>	<b>113,33</b>	<b>952,88</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>37,49</b>	<b>44,59</b>	<b>189,64</b>	<b>1390,37</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	200	6,4	3,8	62	307,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>8,35</b>	<b>4,37</b>	<b>101,37</b>	<b>479,69</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	250/15	4,58	6,62	11,7	124,4
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	180	2,81	5,18	22,28	147,38
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>45,02</b>	<b>44,53</b>	<b>87,15</b>	<b>929,43</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>53,37</b>	<b>48,9</b>	<b>188,52</b>	<b>1409,12</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>7,95</b>	<b>9,5</b>	<b>69,87</b>	<b>405,06</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,28	5,38	19,2	146,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	9,15	11,95	8,59	197,12
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>17,68</b>	<b>22,89</b>	<b>72,23</b>	<b>584,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>25,63</b>	<b>32,39</b>	<b>142,1</b>	<b>989,56</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	200	7,33	6,4	41,73	254,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>9,28</b>	<b>6,97</b>	<b>81,1</b>	<b>426,56</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА (Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	100	1,5	10,1	4,4	115
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	7,62	4,51	19,32	148,5
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	18,08	23,04	48,8	474,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>29,73</b>	<b>38,11</b>	<b>114,46</b>	<b>920,36</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>39,01</b>	<b>45,08</b>	<b>195,56</b>	<b>1346,92</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 1 день: 6

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>7,95</b>	<b>9,5</b>	<b>69,87</b>	<b>405,06</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,28	5,38	19,2	146,4
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>47,07</b>	<b>44,06</b>	<b>109,93</b>	<b>1024,55</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>55,02</b>	<b>53,56</b>	<b>179,8</b>	<b>1429,61</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	200	6,72	9,76	37,44	265,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>8,67</b>	<b>10,33</b>	<b>76,81</b>	<b>437,49</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	6,4	4,5	18,6	141
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	280	32,29	29,49	51,71	601,07
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>862</b>	<b>41,94</b>	<b>39,55</b>	<b>114,75</b>	<b>983,05</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 378</b>	<b>50,61</b>	<b>49,88</b>	<b>191,56</b>	<b>1420,54</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	200	6,4	3,8	62	307,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>8,35</b>	<b>4,47</b>	<b>100,87</b>	<b>479,69</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/25	6,4	7,01	21,85	181,5
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	21,98	22,26	4,34	305,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	180	6,6	5,76	37,56	229,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>887</b>	<b>38,23</b>	<b>40,59</b>	<b>108,19</b>	<b>956,88</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 403</b>	<b>46,58</b>	<b>45,06</b>	<b>209,06</b>	<b>1436,57</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис , Соль)	200	4,93	8,4	43,73	270,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>6,88</b>	<b>8,97</b>	<b>83,1</b>	<b>442,56</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	100	1,43	6,09	8,36	93,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,76	6,54	8,6	116,25
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЦАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	10,4	21,44	48	467,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>20,12</b>	<b>34,53</b>	<b>106,9</b>	<b>859,33</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>27</b>	<b>43,5</b>	<b>190</b>	<b>1301,89</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" ( на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200	9	9	37,2	210
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>10,95</b>	<b>9,67</b>	<b>76,07</b>	<b>381,89</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/25	5,8	8,35	12,85	155,5
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	180	3,6	0,72	28,51	135,36
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>887</b>	<b>28,48</b>	<b>31,96</b>	<b>97,13</b>	<b>796,84</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 403</b>	<b>39,43</b>	<b>41,63</b>	<b>173,2</b>	<b>1178,73</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	200	7,33	6,4	41,73	254,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>9,28</b>	<b>6,97</b>	<b>81,1</b>	<b>426,56</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	250/15	4,58	6,62	11,7	124,4
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	12,89	10,19	3,28	156,25
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>24,88</b>	<b>28,32</b>	<b>96,98</b>	<b>742,13</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>34,16</b>	<b>35,29</b>	<b>178,08</b>	<b>1168,69</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 12-18 ЛЕТ

Неделя 2 день: 6

" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	200	6,4	3,8	62	307,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>8,35</b>	<b>4,47</b>	<b>100,87</b>	<b>479,69</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,72	5,1	2,5	59
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	7,02	5,85	10,32	122,5
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	7,02	10,26	29,7	276,3
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>877</b>	<b>51,67</b>	<b>48,84</b>	<b>93,19</b>	<b>1056,45</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 393</b>	<b>60,02</b>	<b>53,31</b>	<b>194,06</b>	<b>1536,14</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_