



ООО "Альфа-Провиант"



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

" ____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	8,67	7,41	65,19	322,87
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ(вареная) (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250	9,75	10,5	11,5	179,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	742	18,26	18,21	73,34	530,62
Итого за день	1 188	26,93	25,62	138,53	853,49

Зав. производством _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,96	7,88	65,87	364,57
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,68	3,08	16	167,4
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	25,93	25,89	101,71	805,33
Итого за день	1 193	32,89	33,77	167,58	1169,9

Зав. производством _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,72	3,51	83,79	396,22
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200/5	2,88	4,12	9,36	85,8
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	150	2,34	4,31	18,56	122,81
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	42,56	39,12	80,09	842,66
Итого за день	1 193	49,28	42,63	163,88	1238,88

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

" ____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,42	7,19	61,04	340,25
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,44	3,13	15,36	103,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	8,17	10,67	7,67	176
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	14,56	14,32	66,11	468,58
Итого за день	1 193	20,98	21,51	127,15	808,83

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	7,42	5,46	68,59	356,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	4,22	2,84	15,4	104,1
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	16,14	20,57	43,57	424
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	23,32	26,93	102,41	745,48
Итого за день	1 193	30,74	32,39	171	1101,85

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 1 день: 6

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,42	7,19	61,04	340,25
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,44	3,13	15,36	103,4
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	44,24	35,78	98,47	893
Итого за день	1 193	50,66	42,97	159,51	1233,25

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

" ____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,96	7,98	65,37	364,57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,12	3,6	14,88	112,8
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250	28,83	26,33	46,17	536,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	742	36,91	33,45	104,49	866,85
Итого за день	1 188	43,87	41,43	169,86	1231,42

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,72	3,41	84,29	396,22
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,68	6,44	18,01	158,1
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	21,98	22,26	4,34	305,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	767	36,11	34,02	96,73	843,48
Итого за день	1 213	42,83	37,43	181,02	1239,7

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,7	6,3	32,8	203
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	5,62	6,96	70,09	368,37
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ(вареная) (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	2,73	4,46	6,83	78,3
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	9,29	19,14	42,86	417,14
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	15,41	27,71	96,65	733,76
Итого за день	1 193	21,03	34,67	166,74	1102,13

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	8,67	7,31	65,69	322,87
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,2	7,51	10,81	137,3
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	150	3	0,6	23,76	112,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	767	26,98	25,96	88,98	704,28
Итого за день	1 213	35,65	33,27	154,67	1027,15

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

" ____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,72	3,51	83,79	396,22
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	3,06	1,5	35,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	200/5	2,88	4,12	9,36	85,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	12,89	10,19	3,28	156,25
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	22,2	22,79	87,38	643,18
Итого за день	1 193	28,92	26,3	171,17	1039,4

Зав. производством _____



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 7-11 ЛЕТ

Неделя 2 день: 6

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	7,42	5,36	69,09	356,37
Обед					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,74	3,91	8,2	83,3
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	5,85	8,55	24,75	230,25
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	32	2,5	0,36	26,54	119,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	747	46,92	40,15	84,76	919,4
Итого за день	1 193	54,34	45,51	153,85	1275,77

Зав. производством _____