



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 1 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	13,15	17,4	65,37	487,06
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/25	6,4	5,46	19,4	163
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	11,2	10,4	0,8	184
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,44	7,56	39,36	243,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	871	24,02	23,8	90,13	724,9
Итого за день	1 337	37,17	41,2	155,5	1211,96

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 1 день: 2

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	200	6,72	9,76	37,44	265,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	416	8,27	10,03	66,51	390,49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,58	5,32	20	226,4
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	27,55	28,98	99,46	846,2
Итого за день	1 277	35,82	39,01	165,97	1236,69

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 1 день: 3

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	200	4,93	8,4	43,73	270,67
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	12,08	16,97	78,1	524,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	4,68	6,72	10,2	120,4
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	180	3,6	0,72	28,51	135,36
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	44,64	34,99	78,01	806,73
Итого за день	1 327	56,72	51,96	156,11	1331,29

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 1 день: 4

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	13,15	17,4	65,37	487,06
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,58	5,32	20	226,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	9,15	11,95	8,59	197,12
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	16,71	17,65	59,16	557,82
Итого за день	1 327	29,86	35,05	124,53	1044,88

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 1 день: 5

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	200	7,33	6,4	41,73	254,67
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	17,09	10,8	75,2	467,06
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	7,62	4,51	19,32	148,5
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	18,08	23,04	48,8	474,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	27,68	27,93	98,69	757,68
Итого за день	1 327	44,77	38,73	173,89	1224,74

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 1 день: 6

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	15,76	13,23	64,47	445,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,28	5,38	19,2	146,4
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	45,8	38,88	96,06	917,87
Итого за день	1 327	61,56	52,11	160,53	1363,43

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 2 день: 1

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	200	6,72	9,76	37,44	265,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	416	8,27	10,03	66,51	390,49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	5,28	5,38	19,2	146,4
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	280	32,29	29,49	51,71	601,07
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	39,55	35,25	101,48	881,77
Итого за день	1 277	47,82	45,28	167,99	1272,26

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 2 день: 2

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	15,76	13,23	64,47	445,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/25	6,4	7,01	21,85	181,5
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	21,98	22,26	4,34	305,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	180	6,6	5,76	37,56	229,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	871	36,96	35,41	94,32	850,2
Итого за день	1 337	52,72	48,64	158,79	1295,76

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 2 день: 3

" ____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис , Соль)	200	4,93	8,4	43,73	270,67
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	14,69	12,8	77,2	483,06
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	7,02	5,85	10,32	122,5
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	280	18,08	23,04	48,8	474,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	27,08	29,27	89,69	731,68
Итого за день	1 327	41,77	42,07	166,89	1214,74

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 2 день: 4

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	13,15	17,4	65,37	487,06
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/25	6,7	6,95	22,65	261,5
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	180	3,6	0,72	28,51	135,36
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	871	28,11	25,38	93,06	796,16
Итого за день	1 337	41,26	42,78	158,43	1283,22

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 2 день: 5

"___" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	200	7,33	6,4	41,73	254,67
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	14,48	14,97	76,1	508,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/25	5,8	6,8	10,4	137
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	12,89	10,19	3,28	156,25
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	871	24,83	23,32	81,81	648,05
Итого за день	1 337	39,31	38,29	157,91	1156,61

Зав. производством _____



Меню Аллергическая энтеропатия 12-18 лет

Неделя 2 день: 6

" " 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	200	6	8,83	31	233,17
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Завтрак	466	15,76	13,23	64,47	445,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	100	0,7	0,1	1,9	12
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250/15	4,68	6,72	10,2	120,4
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	7,02	10,26	29,7	276,3
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	861	48,06	44,53	79,2	947,67
Итого за день	1 327	63,82	57,76	143,67	1393,23

Зав. производством _____