



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 1 день: 1

2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>11,62</b>	<b>15,19</b>	<b>56,04</b>	<b>422,25</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,68	4,89	15,56	139,6
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	11,2	10,4	0,8	184
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,7	6,3	32,8	203
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>751</b>	<b>22,28</b>	<b>21,93</b>	<b>78,97</b>	<b>656,1</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 147</b>	<b>33,9</b>	<b>37,12</b>	<b>135,01</b>	<b>1078,35</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 1 день: 2

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>6,56</b>	<b>7,58</b>	<b>55,57</b>	<b>317,57</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ (без кожуры)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,68	3,08	16	167,4
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>24,68</b>	<b>25,71</b>	<b>88,44</b>	<b>745,65</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 077</b>	<b>31,24</b>	<b>33,29</b>	<b>144,01</b>	<b>1063,22</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 1 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,7	6,3	32,8	203
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>10,82</b>	<b>14,86</b>	<b>65,59</b>	<b>450,37</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	2,96	4,2	8,16	82,6
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	150	3	0,6	23,76	112,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>42,04</b>	<b>32,31</b>	<b>70,46</b>	<b>741,57</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 127</b>	<b>52,86</b>	<b>47,17</b>	<b>136,05</b>	<b>1191,94</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 1 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>11,62</b>	<b>15,19</b>	<b>56,04</b>	<b>422,25</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ (без кожуры)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,68	3,08	16	167,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	8,17	10,67	7,67	176
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>13,55</b>	<b>14,09</b>	<b>53,48</b>	<b>472,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 127</b>	<b>25,17</b>	<b>29,28</b>	<b>109,52</b>	<b>895,15</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 1 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>15,23</b>	<b>9,19</b>	<b>63,19</b>	<b>396,87</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	4,22	2,84	15,4	104,1
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	16,14	20,57	43,57	424
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>22,06</b>	<b>23,75</b>	<b>88,78</b>	<b>657,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 127</b>	<b>37,29</b>	<b>32,94</b>	<b>151,97</b>	<b>1054,47</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО "Альфа-Провиант"



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 1 день: 6

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>14,23</b>	<b>11,02</b>	<b>55,14</b>	<b>380,75</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ (без кожуры)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,44	3,13	15,36	103,4
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>42,99</b>	<b>35,6</b>	<b>85,2</b>	<b>833,32</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 127</b>	<b>57,22</b>	<b>46,62</b>	<b>140,34</b>	<b>1214,07</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 2 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным) (Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	5,04	7,32	28,08	199,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>6,56</b>	<b>7,58</b>	<b>55,57</b>	<b>317,57</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,44	3,13	15,36	103,4
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	250	28,83	26,33	46,17	536,67
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>33,97</b>	<b>29,8</b>	<b>91,34</b>	<b>769,57</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 077</b>	<b>40,53</b>	<b>37,38</b>	<b>146,91</b>	<b>1087,14</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 2 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>14,23</b>	<b>11,02</b>	<b>55,14</b>	<b>380,75</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ (без кожуры)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,68	6,44	18,01	158,1
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	21,98	22,26	4,34	305,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>751</b>	<b>34,86</b>	<b>33,84</b>	<b>83,46</b>	<b>783,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 147</b>	<b>49,09</b>	<b>44,86</b>	<b>138,6</b>	<b>1164,55</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 2 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
РИС ОТВАРНОЙ (Масло растительное, Рис , Соль)	150	3,7	6,3	32,8	203
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>13,43</b>	<b>10,69</b>	<b>64,69</b>	<b>408,87</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	3,74	3,91	8,2	83,3
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	250	16,14	20,57	43,57	424
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>21,58</b>	<b>24,82</b>	<b>81,58</b>	<b>636,8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 127</b>	<b>35,01</b>	<b>35,51</b>	<b>146,27</b>	<b>1045,67</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 2 день: 4

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>11,62</b>	<b>15,19</b>	<b>56,04</b>	<b>422,25</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ (без кожуры)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,92	6,39	18,65	222,1
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	100	15,83	17,33	11,33	265
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Соль)	150	3	0,6	23,76	112,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>751</b>	<b>26,45</b>	<b>24,66</b>	<b>83,55</b>	<b>729,4</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 147</b>	<b>38,07</b>	<b>39,85</b>	<b>139,59</b>	<b>1151,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 2 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное) (Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)	150	5,5	4,8	31,3	191
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ТТК-293,02) (Вода питьевая, Говядина, Соль)	50	5,6	8,3	5,3	129
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>12,62</b>	<b>13,36</b>	<b>64,09</b>	<b>438,37</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА (без кожуры) (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/25	5,2	5,96	8,36	118,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	100	12,89	10,19	3,28	156,25
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>751</b>	<b>23,26</b>	<b>21,45</b>	<b>72,75</b>	<b>588,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 147</b>	<b>35,88</b>	<b>34,81</b>	<b>136,84</b>	<b>1026,67</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню Аллергическая энтеропатия 7-11 лет

Неделя 2 день: 6

" \_\_\_\_\_ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,5	6,63	23,25	174,88
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	50	8,21	4,13	4,4	87,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>14,23</b>	<b>11,02</b>	<b>55,14</b>	<b>380,75</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ (без кожуры)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/5	2,96	4,2	8,16	82,6
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен) (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	34,38	27,17	8,73	416,67
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	5,85	8,55	24,75	230,25
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>44,89</b>	<b>40,26</b>	<b>71,45</b>	<b>859,02</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 127</b>	<b>59,12</b>	<b>51,28</b>	<b>126,59</b>	<b>1239,77</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_