

Если погода ☁️ вносит изменения в ваши спортивные планы, не стоит отчаиваться! 👍

Всегда можно провести тренировку 🏠 не выходя из дома 🏠, тем самым поддержать свой уровень функциональной готовности!

КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА

